


		献立名	材料	おやつ
月	15	ごはん	米	牛乳 お菓子 果物
	29	鱈の南蛮漬け ほうれん草なめたけ和え すまし汁	鱈 小麦粉 玉葱 人参 ビーマン 酢 三温糖 醤油 ほうれん草 人参 しめじ なめたけ 長芋 わかめ みつば かつおだし 醤油	
火	16	ごはん	米	牛乳 プリン プリン <sup>の素</sup> 牛乳
	30	鶏のごまみそ焼き ツナサラダ すまし汁	鶏肉 ねり胡麻 味噌 みりん じゃがいも 塩 ブロッコリー カリフラワー ツナ缶 マヨレ 大根 人参 油揚げ かつおだし 醤油	
水	31	炊き込みごはん かき揚げ 昆布巻&南瓜煮つけ 赤だし	米 鶏肉 人参 ごぼう 油揚げ だし 醤油 ムキエビ 玉葱 人参 さつま芋 ちくわ 三つ葉 小麦粉 塩 油 昆布巻 南瓜 三温糖 醤油 絹ごし豆腐 なめこ わかめ いりこだし 赤味噌	牛乳 栗きんとん 黒豆 さつま芋 栗甘露煮 砂糖 黒豆 砂糖 醤油
	お誕生 日会	パン 白身フライ れんこんサラダ 南瓜ポタージュ フルーツ	ロールパン たら 小麦粉 パン粉 油 ソース ケチャップ レタス ミニトマト れんこん 人参 胡瓜 ツナ缶 マヨレ 南瓜 高野豆腐 玉葱 豆乳 コンソメ 醤油	
木	4	カレーライス 浅漬け	米 鶏肉 人参 玉葱 じゃがいも パイン缶 カレールー キャベツ 人参 胡瓜 浅漬け <sup>の素</sup>	スキムミルク 果物盛り合わせ
	18	コンソメスープ ヨーグルト	玉葱 わかめ コンソメ 醤油	
金	5	5日七草ごはん 19日ごはん	米 七草 だし 醤油 米	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 シロップ
	19	豚の生姜焼き 高野の煮付け 味噌汁	豚肉 生姜 玉葱 ビーマン 醤油 三温糖 高野豆腐 金時人参 キヌサヤ だし 三温糖 醤油 さつまいも 玉葱 いりこだし 味噌	
土	20	きのこスパゲティ 大根サラダ 味噌汁	スパゲティ ウィンナー 玉葱 しめじ エリンギ まいたけ ほうれん草 めんつゆ 大根 人参 胡瓜 カニカマ マヨレ もやし 青ねぎ いりこだし 味噌	お茶 お菓子
	22	ごはん 煮込みハンバーグ 海藻サラダ コンソメスープ	米 豚ミンチ レバー 玉葱 パン粉 豆乳 デミグラスソース ケチャップ コンソメ ブロッコリー 海藻ミックス レタス 胡瓜 ミニトマト 酢 オリーブ油 三温糖 醤油 かぶ 人参 コンソメ 醤油	
火	9	玄米ごはん 筑前煮	米 玄米 鶏肉 人参 ごぼう れんこん 椎茸 筍 厚揚げ キヌサヤ だし 三温糖 醤油	牛乳 フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 パナチ みかん缶
	23	大根なます 味噌汁	大根 人参 干し柿 砂糖 酢 塩 白菜 しめじ いりこだし 味噌	
水	10	ごはん	米	牛乳 お菓子 果物
	24	麻婆豆腐 中華酢の物 中華スープ	木綿豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 干し椎茸 青ねぎ 赤味噌 みりん 中華だし 片栗粉 胡瓜 カニカマ きくらげ 酢 三温糖 醤油 ごま油 チンゲン菜 人参 餃子の皮 中華だし 醤油	
木	11	パン クラムチャウダー	食パン あさり 玉葱 じゃがいも 人参 クラムチャウダールー	牛乳 お雑煮風うどん うどん 大根 人参 白ねぎ 里芋 鶏肉 いりこだし 白味噌
	25	たたきごぼう 果物	ごぼう 人参 ごま 三温糖 醤油	
金	12	ごはん	米	スキムミルク 豆乳もち 豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉
	26	鮭の塩焼き ひじきの煮物 けんちん汁	鮭 塩 いんげん ひじき 人参 大豆 ちくわ グリンピース だし 三温糖 醤油 鶏肉 大根 人参 里芋 木綿豆腐 こんにゃく 青ねぎ かつおだし 醤油	
土	13	ホットドック ポテトサラダ	ロールパン ウィンナー キャベツ コンソメ ケチャップ じゃがいも 人参 胡瓜 ツナ缶 マヨレ	お茶 お菓子
	27	すまし汁	絹ごし豆腐 油揚げ 青ねぎ かつおだし 醤油	

★乳児は朝のおやつに  マークの日は牛乳を、それ以外の日はお茶を飲んでます。幼児は毎日お茶です。  
★献立、材料は、入荷状況により変更する場合があります。